

МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №2 «МОЗАИКА»

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (дети 2-3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

МАДОУ «Детский сад №2 «Мозаика»

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (дети 3-7 лет)

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.10	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.25	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.15 - 12.00	10.25 - 12.10	11.00 - 12.10
Обед	11.50 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.25	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.25 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.40 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.30-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25	9.15-9.25	9.15 -9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	9.25 - 12.00	9.25 - 12.00	9.25 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00